

# Fleurs sauvages (ou presque) du jardin de la Vigne à La Chapelle-Bouëxic

Notre commune recèle un précieux patrimoine vert. Le lieu, dit de la Vigne, est un espace de respiration en cœur de bourg. Depuis le printemps, l'herbe n'y est tondue que partiellement. Ce « laissé pousser » permet de voir apparaître des floraisons qu'il est agréable de ré-découvrir. Voici quelques clichés amateurs pris au début du mois de juillet, et leur correspondance dans la classification des espèces végétales. Au jardin de la Vigne, on trouve donc notamment :



## *L'achillée millefeuille*

*Achillea millefolium*

Très abondante cette année, c'est une des plantes les plus anciennement utilisées en phytothérapie, pour ses vertus anti-inflammatoires, anti-douleurs, diurétiques, vermifuges et stimulantes pour le flux sanguin.



## *Le trèfle rouge*

*Trifolium pratense*

Cette plante comestible est utilisée contre les symptômes liés à la ménopause. Elle est réputée pour être apaisante.

## *Le trèfle blanc*

*Trifolium repens*

Contrairement au précédent, il n'est pas consommable (contient des substances cyanogènes). Attention, il peut être aussi rosé !

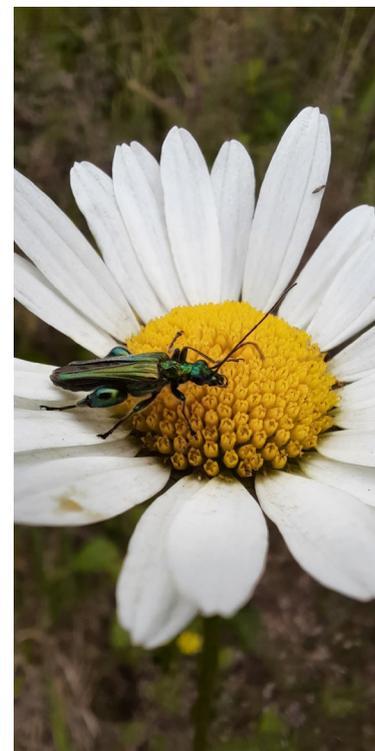




## *La marguerite commune*

*Leucanthemum vulgare*

Qui n'a pas jamais effeuillé la marguerite ? Ce coléoptère, d'un beau vert métallique, l'œdémère noble, immobile, semble compter fleurette à ce spécimen.



## *L'anthémis des champs*

*Anthemis arvensis*

Parfois confondue avec la précédente dont elle est voisine, ici, elle est aussi appelée « fausse camomille », avec laquelle on peut aussi la confondre.

## *Le séneçon jacobée*

*Jacobaca vulgaris*

Cette magnifique plante surplombant toutes les autres, très courante dans les pâturages en Bretagne, est hélas toxique pour les humains comme pour les animaux. On ne fait que la regarder.





### *La porcelle enracinée*

*Hypochaeris radicata*

Une plante dont les somités peuvent être confondus avec le pissenlit, qui est comme elle comestible. Elle se disperse de la même façon. Ici des gouttes de pluie sont restées accrochées aux poils des akènes.

### *La brunelle vulgaire*

*Prunella vulgaris*

Aussi appelée « petite consoude » ou « herbe au charpentier », elle est utilisée pour ses vertus astringentes et hémostatiques.



### *Le plantain lancéolé*

*Plantago lanceolata*

Aussi appelé « herbe à cinq coutures », également réputé pour être astringent, anti-inflammatoire respiratoire et cicatrisant. Tout y est consommable (feuilles, tiges, somités, racines), de nombreuses façons.

Plante hôte et mellifère, elle attire des insectes auxiliaires comme cette jolie petite syrphe.



## *Le fléole des prés*

*Phleum pratense*

Le pollen de cette excellente plante fourragère peut néanmoins causer des réactions allergiques de type rhume des foins chez les personnes sensibles.



## *L'agrostide tenue*

*Agrostis capillaris*

C'est cette légère et abondante fleur de gazon commun qui, une fois haute, donne au jardin de la Vigne cette allure de tapis rose cotonneux !





## *Le lotier corniculé*

*Lotus corniculatus*

Aussi appelée « sabot de la mariée », ou « trèfle cornu », c'est une plante fourragère et un engrais vert. On l'utilisait autrefois pour ses propriétés calmantes (ou sédatives donc toxiques à haute dose).

## *Le millepertuis commun*

*Hypericum perforatum*

Ici les boutons ne sont pas encore ouverts. Aussi appelée (parmi une multitude de noms) « chasse-diable », ou « herbe aux fées », cette plante est un anti-dépresseur très connu. Ses substances entrent dans la composition de nombreux traitements médicamenteux (attention aux surdosages, ne pas prendre en même temps).





## *Le paturin des prés*

*Poa pratensis*

Il s'agit d'une herbacées composant le gazon naturel. C'est une plante fourragère très nutritive pour les animaux.



## *L'ivraie vivace*

*Lolium perenne*

Aussi appelée « ray grass », *rayegrass*, une plante courante pour composer le gazon anglais. Une araignée-crabe (philodrome disparate) est postée sur le végétal qui lui sert de couverture pour chasser à l'affût, car cette espèce-là ne tisse pas de toile.



## La potentille rampante

*Potentilla reptans*

Aussi appelée « quintefeuille »,  
ou « herbe à cinq feuilles », ou  
encore « main-de-mars ».



## La grande ortie

*Urtica dioica*

Aussi appelée « ortie dioïque » ou  
« ortie commune ». Elle est ici en  
fleurs, rassemblées par grappes.  
Une colonie de fourmis s'active  
dessus sans se soucier le moins  
du monde de la présence de mon  
objectif, ni des poils urticants de  
la plante.





## Le géranium fluet

*Geranium pusillum*

Aussi appelée

« géranium à tiges grêle »  
c'est une plante sauvage  
rampante à petites fleurs.



## Le brome

*Bromus*

Aussi appelé « faux seigle », ou parfois « faux avoine ». Il existe une cinquantaine d'espèces dans ce genre d'herbacées.

Ici j'ai identifié un brome variable ou confondu, *bromus comutatus*, meadow brome, mais il pourrait s'agir d'une variante actuelle de brome faux-seigle, *bromus secalinus*. Elle est plus petite mais penche vers le sol de la même façon. Et vous, qu'en pensez vous ?



Aux abords , il y a beaucoup d'autres plantes, comme cette jolie fleur qui pousse sur le muret !



*La linaria striée*

*Linaria repens*

Cette liste n'est pas exhaustive ! Et ces visuels ont été pris au début du mois de juillet 2021. Au même endroit, on trouve beaucoup d'autres espèces. Si vous en trouvez, photographiez-les et envoyez-les à la mairie de La Chapelle-Bouëxic, en datant et situant vos clichés si possible. Cela permettra de recenser les espèces qui fleurissent naturellement dans notre territoire.

Ou bien contactez-moi ! Je vous aiderai à les identifier si vous n'y arrivez pas seul ! Je suis une habitante de la commune et je m'intéresse à ces plantes qui nous entourent, ainsi que la faune (insectes, etc.) qui y est associée. J'aime en apprendre plus en les observant toute l'année et en échangeant avec d'autres passionnés comme moi.

Valérie Galerne (alias Mari Gwalarn), [mari.gwalarn@hotmail.fr](mailto:mari.gwalarn@hotmail.fr) ou au 0624156370.

**Attention : Ne cueillez jamais une plante sans être certain à 100 % de l'avoir clairement identifiée comme étant non-toxique !**

**Pour éviter les parasites, lavez toujours les plantes sauvages comestibles, et/ou cuisez-les (ou torréfaction, séchage).**

**Toutes les plantes contiennent des principes actifs, dont certains peuvent être incompatibles avec des traitements médicamenteux (Risque d'interactions et de surdosage). Parlez-en avec votre médecin traitant.**

**Prenons soin de nous !**

Il existe des applications en ligne qui permettent une première identification. Vous pouvez recouper vos informations avec des encyclopédies spécialisées, et/ou demander conseil à votre pharmacien.