

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Guichen & Bain de Bretagne  
Septembre 2023 – Février 2024**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

Guichen &  
Bain de  
Bretagne

Nous vous donnons rendez-vous à  
Guichen ou à Bain de Bretagne de  
14h à 15h30 - Accès libre et gratuit !

## **PROGRAMME**

### **Septembre 2023 – Février 2024**

**Parler de mon expérience d'aidant : comment et pourquoi ?**

**Lundi 11 septembre 2023**  
à Guichen à 14h

**Lundi 09 octobre 2023**  
à Bain de Bretagne à 14h



**Qu'est ce qui peut compliquer/faciliter l'acceptation  
de l'aide extérieure par mon proche ?**

**Lundi 13 novembre 2023**  
à Guichen à 14h

**Lundi 11 décembre 2023**  
à Bain de Bretagne à 14h



**La culpabilité peut-elle aussi avoir du bon ?**

**Lundi 8 janvier 2024**  
à Guichen à 14h

**Lundi 12 février 2024**  
à Bain de Bretagne à 14h



À cette adresse :

**GUICHEN** : CLIC, le RESO, 26 rue du cdt Charcot  
**BAIN DE BRETAGNE** : Le Stériad, 2 allée de l'Ille



Contact :

02 99 52 01 59  
accueil.clic.4rivieres  
@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

